

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

---

### Unser komplettes Angebot

- [Angebote der Woche](#)
- [Neu im Sortiment](#)
- [Kartoffeln, Gemüse und Obst](#)
- [Käse](#)
- [Molkereiprodukte](#)
- [Wurst](#)
- [Kühltheke](#)
- [Tiefkühlkost](#)
- [Brote und Backwaren](#)
- [Getreide und Getreideprodukte](#)
- [Backhilfsmittel, Pudding, Süßungsmittel, Nüsse, Trockenfrüchte, Saaten und Babynahrung](#)
- [Knabbereien süß und salzig](#)
- [Honig, Brotaufstriche und Nussmusse](#)
- [Gewürze, Würzmittel, Suppen, Essig / Öl, Konserven](#)
- [Tomatenprodukte & Italienische Küche, Antipasti und Fischkonserven](#)
- [Kaffee, Kakao, Tee](#)
- [Getränke](#)
- [Vorratsschutz](#)

### Ab sofort neue Öffnungszeiten

<b>Di</b>	<b>geschlossen</b>	
Fr	9.00 h - 12,30 h	und 14.00 h - 19.00 h
Sa	9.00 h - 13.00 h	

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

### Angebote der Woche

[zurück zum Inhalt](#)      0

<b>Geht noch mal in Verlängerung:</b>	
Grünkohl, Pfalz, Biol	2,90 €
<b>A</b> Paprika, gelb, MA, EG	4,49 €

### Neu Neu Neu Neu Neu Neu

[zurück zum Inhalt](#)

<b>Obst und Gemüse</b>	
Süßkartoffeln, E, EG, kg	4,49 €
<b>N</b> Bleichsellerie, 400g, getütet, E, EG,	1,49 €
<b>Molkereiprodukte</b>	
<b>N</b> Sultans Freude, Frischkäse mit orientalischen Gewürzen, 150g	2,99 €
<b>Jogurtangebot diese Woche:</b>	
<b>Andechser:</b>	
Cremejogurt Stracciatella, Rosenblüte	2,19 €
Himbeer-Holunder, Herzkirsche,	1,99 €
<b>Söbbecke:</b> Mango-Vanille, Pfirsich-Maracuja, Pflaume-Walnuss	1,99 €

### Kartoffeln, Gemüse und Obst

[zurück zum Inhalt](#)

- [Kartoffeln](#)
- [Salate, Kräuter und Sprossen](#)
- [Möhren, Knollen, Zwiebeln und Kohl](#)
- [Feingemüse und Pilze](#)
- [Äpfel](#)
- [sonstiges Obst und Nüsse](#)

### Kartoffeln

[zurück zum Inhalt](#)

Agria, vfk, eigen, Bioland	2,5 kg	3,00 €
	5 kg	5,50 €
	12,5 kg	12,00 €

Quarta, vfk, eigen, Bioland	2,5 kg	3,00 €
	5 kg	5,50 €
	12,5 kg	12,00 €
Linda, fk, eigen, Biol	2,5 kg	3,25 €
	5 kg	6,00 €
	12,5 kg	13,00 €
<b>N</b> Süßkartoffeln, E, EG, kg		4,49 €

### Salate, Kräuter und Sprossen

[zurück zum Inhalt](#)

Feldsalat, Pfalz, Biol, 100g	1,29 €
Postelein, Pfalz, Biol, 100g	1,29 €
<b>aufgrund der Witterung sind alle französischen Salate nächste Woche unsicher</b>	
Batavia grün, F, EG – unsicher -	1,59 €
Batavia rot, F, EG - unsicher -	1,59 €
Eichblatt grün, F, EG – unsicher -	1,49 €
Endivie, I, demeter	2,19 €
Eissalat, E, EG – foliert -	2,39 €
Zuckerhut, Pfalz, Biol, kg	2,20 €
Radiccio, I, EG, Biol, kg	4,99 €
Chicoree, D, Biol	7,99 €
Petersilie kraus, I, EG	1,49 €
Petersilie glatt, I, EG	1,49 €
Schnittlauch, D, dem, Bd	1,99 €
Sojasprossen, D, Biol, 150 g	2,69 €
Alfalfasprossen, D, Biol, 100 g	2,69 €
Sprossen-Mix, D, Biol, 100g	2,69 €
Keinlinge-Mix, D, Biol, 125g	2,69 €

### Möhren, Knollen, Zwiebeln und Kohl

€ / kg

[zurück zum Inhalt](#)

Karotten, lose, D, Naturland	1,75 €
Butterrübchen, D, Biol	3,19 €
Navets, Pfalz, Biol	2,79 €
Rettich schwarz, Pfalz, Biol	2,20 €
Sellerie, lose, D, Biol	2,00 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

Bleichsellerie, 400g, getütet, E, EG,	1,49 €
Pastinaken, Pfalz, Biol	3,10 €
Wurzelpetersilie, D, Biol	6,29 €
Schwarzwurzeln, D, Biol, kg	5,29 €
Steckrüben, D, Biol	2,49 €
Rote Bete, D, Biol	2,39 €
Kohlrabi , I, EG	1,39 €
Kohlrabi Superschmelz(dicke, zarte Winterkohlrabi), Pfalz, Biol	1,80 €
Broccoli, E, EG	3,39 €
Blumenkohl, I, EG, St.	2,79 €
Wirsing, Pfalz, Biol, St.	2,10 €
Weißkohl, D, Biol, kg	2,10 €
Rotkohl, Pfalz, Biol, kg	2,10 €
Chinakohl, neue Ernte, E, EG, kg	3,39 €
Rosenkohl, D, Biol - nicht lieferbar-	
Sauerkraut im Beutel, Schweizer, 500g	1,38 €
Lauch, Pfalz, Biol kg	3,85 €
Zwiebeln weiss, D, Biol	2,20 €
Zwiebeln rot, D, Biol	2,70 €
Schalotten, F, EG	5,99 €
Knoblauch trocken, E, EG, 100g	1,49 €

### Feingemüse und Pilze € / kg

[zurück zum Inhalt](#)

Hokkaido, eigen, Biol	2,00 €
Fenchel, I, EG	2,99 €
Mangold, I, EG	2,99 €
Paprika rot, E, EG	5,49 €
<b>A</b> Paprika, gelb, MA, EG	4,49 €
Strauchtomaten, E, EG	4,99 €
Cherrystrauchtomaten, GR, EG	7,59 €
Schlangengurken, E, EG, St.	2,89 €
Zucchini, I, EG	5,29 €
Auberginen, E, EG	6,29 €
Avocado Hass, E, EG, St	1,39 €

Ingwer, Uganda,EG, 100g	1,30 €
Steinchampignons, D, Biol, 100g	1,09 €

### Äpfel (€ / kg) [zurück zum Inhalt](#)

Boskoop, D, Biol	3,20 €
Topaz, Pfalz, Bioland	3,40 €
Elstar, Pfalz, Bioland	3,20 €
Gala, Pfalz, Biol	3,20 €
Braeburn, D, Biol	3,40 €
Jonagold, Pfalz, Biol	2,70 €
Pinova, D, Biol	3,40 €

### sonstiges Obst und Nüsse [zurück zum Inhalt](#)

Bananen, banafair, Ecuador, EG	2,99 €
Birne Conference, I, EG	3,59 €
Kiwi, GR, EG, St.	0,35 €
Zitronen, E, EG	2,89 €
Clementinen, GR, EG	3,59 €
Orangen, I, EG	2,19 €
Saftorangen, I, EG	1,69 €
Sweetie, Isr., EG, St.	1,20 €
Grapefruit rot, E, EG, St.	1,20 €
Mango vorgereift, Peru, EG, St.	2,89 €
Maracuja, Thailand, EG, St.	1,39 €
Ananas extra sweet, Costa Rica, EG, St	3,99 €

### Käse [zurück zum Inhalt](#)

- [Käse aus Kuhmilch](#)
- [Käse aus Ziegenmilch](#)
- [Käse aus Schafsmilch](#)

### Käse aus Kuhmilch [zurück zum Inhalt](#)

<b>SB-Käse</b>	
Gouda gerieben, 48% FiTr, SÖB, 100 g	1,09 €
Edamer in Scheiben, 45% FiTr., SÖB, 150 g	2,39 €
<b>N</b> Feuerkäse in Scheiben, 50% FiTr,	2,69 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

SÖB, 150 g	
California Frischk. 70 % FiT Bioland, 150 g	1,39 €
Kräuter-Creme 22 % Fett abs. Weißenhörner, 150 g	1,99 €
Andalusien-Frischcreme 22% Fett abs., 'Weißenhörner, 125g	1,99 €
Toskana-Frischcreme, 22% Fett abs. Weißenhörner, 125g	1,99 €
<b>Bergkäse</b>	
Allg. Emmentaler, 48% FiT Hartkäse, Bioland, 100 g	1,75 €
Appenzeller, 48% FiT, Hartkäse, Schweiz, 100 g	2,59 €
Comté Petite, 45% FiT, Hartkäse aus Rohmilch, Frankreich, 100 g	2,79 €
Gruyère, 50% FiT, Hartkäse, Schweiz, 100 g	2,49 €
Tiroler Bergkäse, 45% FiT, mild, Hartk., Österr., 100 g	1,69 €
Urberger, 45% FiT, Art Appenzeller, Hartk., Deutschland, 100 g	2,49 €
Wildblumenkäse, 50% FiTr, kräftig, mit Wildblumenmantel, 100g	2,29 €
<b>Hartkäse</b>	
Parmigiano Reggiano 32% FiT, Rohmilch, Italien, 100g	3,29 €
<b>Käse aus der Käseerei Backensholz</b>	
Deichkäse 50% FiT, Schnittk. aus Rohmilch, lactosefrei, Bioland, 100g	1,99€
Backensholzer Hofkäse 50% FiT, Halbf. Schnittkäse aus Rohmilch, Bioland, 100g	1,99 €
Friesisch Blue 50%, halbf. Schnittkäse aus Kuhmilch mit Blauschimmel, Bioland, 100g	2,49 €
<b>Käse Gouda-Art</b>	
Gouda jung, 48% FiT, Schnittk., Holland, 100 g	1,19 €
Gouda mittelalt, 50% FiT, Schnittk., Holland, 100 g	1,69 €
Möhrengouda 48% FiT, Schnittk., Holland, 100 g	1,69 €

Gourmet Superieur 45% FiT, 12 Monate gereifter Gouda, Hartkäse, Holland, 100g	1,98 €
Feuerkäse mit Sambal Oelek 50 % FiT, Bioland, 100g	2,19 €
<b>Halbfester Schnittkäse</b>	
Barbarossa 50% FiT, halbf., D, Biol	2,19 €
Butterkäse, 50% FiT,D, Biol. Halbf. Schnittkäse, 100 g	1,85 €
Charmoux mit Bockshornklee 50% FiT, Holland, 100g	1,95 €
Scamorza, 40% FiT, Schnittkäse, Italien, 100 g	2,19 €
<b>Weichkäse mit Weißschimmel</b>	
Schweizer Brie Torte, 45% FiTr, Weichkäse, 100 g	1,59 €
Coeur de Paille, 45 % FiT, cremig mild, 100 g	2,99 €
La Grande Bagatelle bleu-blanc, 50% FiT, Weichkäse, D, 100 g	2,59 €
Le Petite Fleur 50% FiT, Rohmilch, Belgien, 100g	2,29 €
Camembert d'Isigny 45% FiT, Rohmilch, Frankreich, 100g	3,39 €
<b>Weichkäse mit Rotschmiere</b>	
L'amour rouge d'Antoine 60% FiT, Weichkäse, Bioland, 100 g	2,49 €
Toco m. Madagaskar-Pfeffer 60% FiT, Weichkäse, Bioland, 100 g	2,49 €
<b>Käse mit reduziertem Fettgehalt</b>	
Tomme d'Alsace, 20% FiT halbf., F, 100 g	2,29 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

### Käse aus Ziegenmilch [zurück zum Inhalt](#)

Ziegenkäsechen, 48 % FiT, Frischk, D, demeter, 100 g, Natur, Kräuter, Pfeffer etc	2,69 €
Ziegenfrischkäse in Olivenöl mit Kräutern, 45% FiTr, 155 ml	3,49 €
Ziegenbrie, 50% FiT, Holland, 100 g	2,19 €
Ziegenmünster 45% FiT, Bioland, 100g	2,69 €
Ziegengouda, 48% FiT, Schnittk., Holland, 100 g	2,59 €
Ziegengouda mit Blauschimmel, 50%FiT, halbf. Schnittk., Holland, 100 g	2,49 €

### Käse aus Schafsmilch [zurück zum Inhalt](#)

Feta, 50 % FiT, Griechenland, 100 g	1,99 €
Schaffeta-Mousse Knoblauch-Peperoni oder Bärlauch, Käsezubereitung, 100 g	2,49 €
Roquefort (AOC), 52% FiT, halbf., Frankreich, 100 g	4,39 €

### Milch, Joghurt und Molkereiprodukte

[zurück zum Inhalt](#)

*alle Gläser und Flaschen + 0,15 € Pfand*

Vollmilch 3,8% demeter, Schrozberg 1 l Fl.	1,49 €
Vollmilch länger frisch 3,8% Bioland Fallers 1l TetraPak	1,45 €
Magermilch 1,5% Bioland Fallers 1l Flasche	1,39 €
Magermilch 1,5%demeter, Schrozberg, 1l Flasche	1,39 €
Haltbare Alpenmilch 3,8%, Naturland, 1l	1,39 €
Fruchtmolke Pfirsich-Maracuja, Naturland, 0,4l	0,94 €
Sahne 30 % Bioland, Fallers, 0,5 l Fl.	2,44 €
Sahne 30 %, Bioland , Fallers, 0,2l	1,24 €
Sauerrahm 10 % Söbbeke, 200 g Becher	0,74 €
Creme fraiche 30 % Söbbeke, 150 g Becher	0,84 €
Sauerrahm-Faßbutter 83 % Bioland, 250 g	2,39 €
Almbutter mild gesäuert, Andechser, 250g	2,55 €
Magerquark Bioland, Faller, 250 g	1,09 €
Rahm-Topfen 40 % Naturland, 250 g	1,09 €
Naturjoghurt 3,8 % Bioland, Faller, 500 g Glas	1,39 €
Naturjoghurt mild 1,8 % Andechser, 500 g Glas	1,45 €
Fruchtjoghurt Andechs 3,8 % versch. Sorten, z.B. Vanille, Mango Vanille, Himbeer-Holunder, Kirsch, 500 g Glas	1,99 €
Fruchtjoghurt Söbbeke 3,8 % versch. Sorten, z.B. Kokos 500 g Glas	1,99 €
Rahmjoghurt Andechs 7,5 % Stracciatella, 500 g Glas	2,15 €

### Wurst [zurück zum Inhalt](#)

– [Wurst von eigenen Schweinen Bioland](#)

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

- [Reine Rinderwurst von der Bannmühle Bioland](#)
- [Sonstige Wurst](#)

### Wurst von eigenen Schweinen (Bioland)

[zurück zum Inhalt](#)

Hausmacher Bratwurst, 400 g Dose	4,95 €
Hausmacher Bratwurst, 200 g Dose	2,75 €
Hausm. Schwartenmagen, 400 g Dose	4,30 €
Hausm. Schwartenmagen, 200 g Dose	2,50 €
Hausmacher Lyoner, 400 g Dose –	4,60 €
Hausmacher Lyoner, 200 g Dose .	2,65 €
Hausmacher Leberwurst, 400 g Dose - <b>z. Zt. nicht lieferbar</b> -	3,95 €
Hausmacher Leberwurst, 200 g Dose - <b>z. Zt. nicht lieferbar</b> -	2,35 €
Hausmacher Blutwurst, 400 g Dose	3,95 €
Hausmacher Blutwurst, 200 g Dose – <b>z. Zt. nicht lieferbar</b> -	2,35 €

### Reine Rinderwurst von der Bannmühle im Glas/Dose (Bioland)

[zurück zum Inhalt](#)

Bratwurst, 200 g	3,19 €
Lyoner, 180 g	3,19 €
Corned Beef, 200 g	3,19 €
Leberwurst, 200 g	3,19 €

### Sonstige Wurst

[zurück zum Inhalt](#)

Delikatess Fleischwurst, Ökoland, Bioland, 200 g	3,49 €
Landjäger (4 St.), Ökoland, Bioland, 180 g	3,99 €
Schinkenwürfel, Ökoland, Bioland, 100 g	2,99 €
gestreifter Speck, Ökoland, Bioland, 100 g	2,99 €
Würstchen Frankfurter Art, Ökoland, Biol, 250 g/ 6 St.	4,99 €
Wiener Würstchen, Ökoland, Biol, 250 g/5 Paar	4,79 €
Rindersalami, Stange, Chiemgauer, 150 g	4,99 €
Putensalami, Stange, Chiemgauer, 140 g	5,29 €

### Weitere Produkte aus Kühltheke und Tiefkühlschrank

[zurück zum Inhalt](#)

- [Eier](#)
- [Hefe](#)
- [Fette](#)
- [Frischteigwaren](#)
- [Tofu und -produkte](#)
- [Tiefkühlkost](#)

### Eier [zurück zum Inhalt](#)

Eier Gew.Kl. M, Freilandhaltung, Bioland, St (Gew.Kl. kann evt. variieren)	0,36 €
--	--------

### Hefe [zurück zum Inhalt](#)

BIOREAL Hefewürfel, Agrano, 15 g	0,49 €
----------------------------------	--------

### Fette

[zurück zum Inhalt](#)

Bio Palm, Palmfett, Landkrone, 250 g	1,79 €
Alsan Biomargarine, 250 g	1,29 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

### Frischteigwaren [zurück zum Inhalt](#)

Maultaschen m. Fleischfüllung, Bioland, 250 g	2,45 €
--	--------

### Tofu von Taifun / Life Food [zurück zum Inhalt](#)

Tofu natur, 400 g	2,09 €
Tofu Rosso, 200 g	2,09 €
Räuchertofu, 200 g	2,09 €
Mandel-Sesam-Schnitte, 200g	2,49 €
Tofu-Grillknacker, 250 g	3,09 €
Tofu-Bratgriller Thüringer Art, 300 g	3,49 €
Grünkern-Nuß-Bratling 2x100 g	2,49 €

### Aus der Tiefkühltruhe [zurück zum Inhalt](#)

Beerenmischung, Demeter Felderzeugnisse, 300 g	3,79 €
Garnelen, roh, Naturland 165 g	4,19 €
Seelachs-Fischstäbchen, 300 g	5,39 €
Hackfleisch gemischt, Chiemgauer Naturfleisch 300 g	5,39 €
Hackfleisch Rind, Chiemgauer Naturfleisch 300 g	5,39 €
Elsässer Flammkuchen, Demeter Felderzeugnisse, 2x250g	6,35 €
Pizza Käse-Spinat, Demeter Felderzeugnisse	3,99 €
Pizza Margherita, Demeter Felderzeugnisse	3,19 €
Pizza Salami, Demeter Felderzeugnisse	4,49 €
Pommes Frites, Demeter, (f. d. Backofen) 600 g	2,09 €
Spinat (Blattstücke), Demeter Felderzeugnisse, 450 g	1,99 €
Erbsen, Demeter Felderzeugnisse, 450 g	2,69 €
Brechbohnen, Demeter Felderzeugnisse, 450 g	1,99 €
Zuckermais, Demeter Felderzeugnisse, 450 g	2,99 €

### Brote und Backwaren [zurück zum Inhalt](#)

- [von Lummerland](#)
- [vom Fasanenbäcker](#)
- [Brot/Backwaren sonstiges](#)
- [Backmischungen](#)

### ... von Lummerland [zurück zum Inhalt](#)

<b>Preiserhöhung Lummerland ab Januar 2012</b>	
Walnussbrot, 850 g	4,15 €
Roggenbrot, 1000 g	3,60 €
Gewürzbrot, 1000 g	4,15 €
Kümmelbrot, 1000 g	4,10 €
Sonnenblumenbrot, 1000 g	4,10 €
Mischbrot, 1000 g	3,50 €
Sesambrot, 1000 g	4,00 €
Leinsaatbrot, 1000 g	4,00 €
Kürbiskernbrot, 1000 g	4,35 €
Dinkelhaferbrot, 1000 g	4,45 €
Hirsebrot, 1000 g	4,35 €
Jasminreisbrot, 1000 g	4,35 €
Ganzkornbrot, 1000 g	4,15 €
Dinkelbrot, 1000 g	4,35 €
Allerleibrot, 1000 g	4,00 €
Weizenhefebrot, 1000 g	3,10 €
Toastbrot, 750 g	3,50 €
Kastenweißbrot 550, 750 g	3,25 €
Weizenbaguette Vollkorn, 500 g	2,20 €
Weizenbaguette 1050er, 500 g	2,50 €
Mohnhefebrot, 500 g	2,30 €
Croissants, VK	1,40 €
Käsecroissants	1,70 €
Nußschleife	1,50 €
Fruchtplunder	1,50 €
Mohnschleife	1,50 €
Schokoplunder	1,50 €
Hafer- Dattelschnitte	1,75 €
Kranzstange	1,60 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

### Brote und Backwaren vom Fasanenbäcker

[zurück zum Inhalt](#)

Demeter Dinkellaib, 500 g	3,25 €
Genetztes Dinkelbrot, 750 g	3,85 €
Hafer-Dinkelbrot, 500 g	3,40 €
Dinkel-Saaten-Brot, 500 g	3,20 €
Hausbrot, 750 g	3,25 €
Walnussbrot, 500 g	3,25 €
Mehrkornbrot, 750 g	4,10 €
Mischbrot, 750 g	3,25 €
Essener Saftbrot, 750 g	4,30 €
Sonnenblumenbrot, 750 g	3,85 €
Roggenbrot, 750 g	3,25 €
Rheinisches Schwarzbrot, 500 g	2,40 €
Sesam-Baguette, VK	1,90 €
Dinkel-Bauernbaguette	1,90 €
Dinkelbaguette VK	2,10 €
Laugenbaguette	2,10 €
Schweizer Kruste, Dinkel 750 g	3,50 €
Vollkornbrötchen, Mohn, Sesam, Sonnenblumen, Kürbiskern, glatt	0,60 €
Dinkelbrötchen	0,70 €
Dinkelkrusti	1,10 €
Elsässer Doppelweck 1050	0,90 €
Wasserweck	0,45 €
Dinkel-Kamut-Seelen	1,10 €
Laugenbrezel 1050	0,70 €
Laugenknoten 1050	0,65 €
Laugenstange 1050	0,65 €
Käselaugenweck 1050	0,99 €
Dinkel-Laugenring	0,80 €
6-Korn-Laugen Croissant	1,45 €
Dinkel Croissant hell	1,45 €
Rosinenbrötchen	0,70 €
Berliner	1,30 €
Franzbrötchen (Zimtschnecke)	1,45 €

Dinkel-Quarkkirschplunder	1,45 €
Dinkel-Apfelschnecke	1,45 €
Pizzaschnecke	1,45 €
Gemüsetasche	1,45 €

### Brot/Backwaren sonstiges [zurück zum Inhalt](#)

Pumpernickel, Davert, 250 g	1,49 €
Sesam-Knäcke, Bioland 200 g	1,99 €
Zwieback, Vollkorn, ungesüßt, Bioland, 200 g	1,99 €

### Backmischungen [zurück zum Inhalt](#)

Brownies, Backmischung, Bauck, 400g	3,49 €
Schokokuchen, Backmischung, Bauck, 425g	2,79 €
Schnellbrot (glutenfrei), Bauck, 500g	3,69 €

### Getreide und Getreideprodukte

- [Getreide lose](#)
- [Getreide gepackt](#)
- [Flocken, Müsli, Flakes](#)
- [Nudeln](#)
- [Hülsenfrüchte](#)

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

---

### Getreide lose

[zurück zum Inhalt](#)

Weizen, Bioland, 1 kg	1,40 €
5 kg	6,50 €
25 kg	28,00 €
Roggen, Bioland, 1 kg	1,40 €
5 kg	6,50 €
25 kg	28,00 €
Dinkel, Naturland, 1 kg	2,60 €
5 kg	12,00 €
25 kg	52,00 €
Nackthafer, Bioland, 1 kg	2,90 €
5 kg	14,00 €
25 kg	56,00 €

### Getreide gepackt (Davert o. BohlenerMühle)

[zurück zum Inhalt](#)

Arborio-Reis, für Risotto, 500 g	2,99 €
Basmati weiß, 500 g	3,89 €
Basmati, natur, 500 g	3,49 €
Parboiled Reis, 1 kg	3,89 €
Parboiled Reis, 500 g	1,99 €
Naturreis extralang, Thaibonnet, 1kg	3,49 €
Reismischung m. Wildreis 500 g	2,99 €
Jasminreis weiß, 500 g	2,49 €
Langkorn-Spitzenreis, weiß Thaibonnet, 500 g	1,99 €
Milchreis weiss, 500 g	1,99 €
Buchweizen, 500 g	3,09 €
Hirse, 1kg	3,59 €
Grünkern, 500 g	3,49 €
Bulgur, 500 g	2,49 €
CousCous, 500 g	2,69 €
Polenta, Maisgries, 500 g	2,09 €
Weizengries, Vollkorn, 500 g	1,89 €
Demeter Weizenmehl 550er, Spielberger, 1kg	1,99 €
Demeter Weizenmehl 1050er, Spielberger, 1kg	1,99 €
<b>P</b> Dinkelmehl, 1050er, demeter, 1kg	<b>2,59 €</b>
Vollkornbrösel, Werz, 250 g	2,29 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

### Flocken, Müsli, Flakes [zurück zum Inhalt](#)

Amaranth-Honig-Poppies, Allos 300 g	4,19 €
Amaranth-Wildbeeren-Müsli, Allos, 400 g,	5,29 €
Amaranth-Früchte-Müsli, Allos, 1,5 kg	11,99 €
Amaranth-Schoko-Müsli, Allos 1,5 kg	11,99 €
Basis Müsli, Davert, 2 kg	6,99 €
Corn Flakes, Vollkorn, ungesüßt, Davert, 250 g	2,59 €
<b>P</b> Haferflocken fein, Davert 1 kg	<b>2,99 €</b>
Haferlocken grob, Davert, 500 g	1,69 €
Vier-Korn-Flocken, Davert, 500 g	1,99 €
Mond&Sterne-Müsli, Rapunzel 1kg	6,99 €
Wellness Schoko Müsli "Body & Soul", Spielberger, 375 g	3,89 €
Schoko Krunchy, Barnhouse, 375 g	3,09 €
Zartbitter-Nuss Krunchy, Barhouse, <b>N</b> 375 g	3,09 €
Erdbeer Krunchy, Barnhouse, 750 g	5,99 €
Hafer Pur Krunchy, Barnhouse, 375 g	3,09 €
Choco Balls, Martin Evers, 375	3,79 €
Sweet Wheat, Martin Evers 375 g	3,59 €

### Nudeln [zurück zum Inhalt](#)

Bioland-Bandnudeln mit Ei, hell 500 g	3,99 €
Buchstaben Suppennudeln, Vollk. Rapunzel, 250 g	1,29 €
Suppenfadennudeln hell, Rapunzel, 250 g	1,29 €
Dinkel-Wellenspätzle, Vollk. Bioland, 500 g	3,29 €
Penne hell, Italien, 500 g	1,19 €
Penne Vollkorn, Italien, 500 g	1,19 €
Schwäbische Bauern-Spätzle hell, Demeter, 500 g	2,39 €
<b>P</b> Spaghetti hell, Italien, 500 g	<b>0,99 €</b>
Spaghetti Vollk., Italien, 500 g	1,19 €
<b>P</b> Spirelli hell, Italien, 500 g	<b>0,99 €</b>
Spirelli Vollk., Italien, 500 g	1,19 €
Tagliatelle Vollk., Rapunzel, 500 g	1,59 €
Tagliatelle hell, Rapunzel, 500 g	1,59 €
Lasagne hell, Rapunzel, 250 g	1,99 €
Lasagne Vollkorn, Rapunzel, 250 g	1,99 €
Dinkelspiralen hell, Bioland, 500 g	3,79 €

### Hülsenfrüchte (Davert) [zurück zum Inhalt](#)

Braune Tellerlinsen, 500 g	2,79 €
Grüne Delikatess-Linsen, 500 g	4,59 €
Linsen Chateau, 500 g	3,99 €
Linsen Beluga, schwarz, 500 g	3,39 €
Rote Linsen, 500 g	2,29 €
<b>N</b> Gelbe Orientlinsen, 500	2,99 €
Grüne Erbsen, 500 g	1,99 €
Kichererbsen, 500 g	1,99 €
Rote Nierenbohnen, Bolsener Mühle, 500 g	2,09 €
Weißer Bohnen, 500 g	2,29 €
Bunte Minestrone, 500 g	3,29 €
Bunte Hülsenfrüchte, 500g	2,99 €
Bunte Riesenbohnen, 500g	4,99 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

### Backhilfsmittel, Pudding, Süßungsmittel, Nüsse, Trockenfrüchte, Saaten und Babynahrung [zurück zum Inhalt](#)

- [Backhilfsmittel](#)
- [Pudding](#)
- [Süßungsmittel](#)
- [Nüsse & Trockenfrüchte](#)
- [Saaten](#)
- [Babynahrung](#)

### Backhilfsmittel, Bindemittel [zurück zum Inhalt](#)

Roggen Sauerteig Extrakt, trocken, BioVegan, 30 g	0,89 €
BIOREAL Hefewürfel frisch, Agrano, 42g	0,49 €
Trocken-Backhefe, BioVegan, 9 g	0,69 €
Feine Speisestärke, glf (Mais) Bauck, 250 g	1,79 €
Kartoffelmehl (Speisestärke) Bauck, 250 g	2,19 €
Arche Fruchtgel, Geliermittel aus Apfelpektin, 25 g für 1kg Früchte	1,49 €
Arche Fruchtgel, Geliermittel aus Apfelpektin, 200 g	7,95 €
Vanille Bourbon gem., Rapunzel, 15 g	6,99 €
Vanillezucker, Lebensbaum 4 x 8g	1,89 €
Vanilleschote Bourbon, 2 St., Rapunzel	2,99 €
Weinstein Backpulver, Leckers, 4 x 18g	0,89 €
Sahnestark, Leckers, 4 x 8g	0,99 €

### Pudding [zurück zum Inhalt](#)

Vanille-Pudding, Rapunzel 40 g	0,99 €
Schoko-Pudding, Rapunzel 40 g	0,99 €

### Süßungsmittel [zurück zum Inhalt](#)

Agavendicksaft, Allos, 250 g	2,99 €
Ahornsirup Grad A, Rapunzel 250ml	6,99 €
Ahornsirup Grad D, Rapunzel 500ml, zur Zeit leider nicht lieferbar	
Puderzucker Syramena, NAT, 125 g	1,49 €
Rohrohrzucker, Davert, 1kg	4,49 €

### Nüsse & Trockenfrüchte [zurück zum Inhalt](#)

Aprikosen, süß, entsteint, Morgenland, 250 g	4,39 €
Feigen Natural, Rapunzel 250 g	3,99 €
Ananas, solargetrocknet, Kipepeo, 100 g	3,29 €
Sultaninen, Davert, 500 g	4,19 €
Sultaninen, Davert, 200 g	2,19 €
Kokosraspeln, Davert, 250 g	2,29 €
Haselnüsse, Davert, 200 g	5,99 €
Mandelkerne, Davert, 200 g	3,99 €
Zedernüsse, sibirische Pinienkerne, VEGA, 70g	3,99 €

### Saaten [zurück zum Inhalt](#)

Leinsaat, Davert, 500 g	2,29 €
Sesam, Davert, 250g	1,79 €
Sonnenblumenkerne, Davert, 500 g	2,49 €
Kürbiskerne, Davert, 250g	5,99 €

### Babynahrung [zurück zum Inhalt](#)

Apfel fein, 4.M., glf, Demeter, 190 g	1,19 €
Birne fein, 4.M., glf Demeter, 190 g	1,19 €
Karotte und Kartoffel m. Huhn, Demeter, 190 g	1,29 €
Karotte und Kartoffel mit Rindfleisch, Demeter, 190 g	1,29 €
Karotte und Kartoffel, Demeter, 190 g 4.M.,	1,09 €
Zartes Gartengemüse, 4.M., glf, Demeter, 190 g	1,09 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

---

### Knabbereien süß und salzig [zurück zum Inhalt](#)

- [Reiswaffeln, Kekse](#)
- [Schokolade](#)
- [Riegel, Schnitten und Süßkram](#)
- [Knabbereien](#)

### Reiswaffeln, Kekse [zurück zum Inhalt](#)

N Bio Dinkelchen- Knuspergebäck mit Dinkel und Vollmilchschokolade, 95g	1,69 €
Ernie&Bert-Kekse, Allos, 150 g	1,99 €
Familienkeks, Allos, 200g	1,49 €
Haferlinge, Bolsener Mühle, 125 g	1,59 €
Honigwaffeln, 175 g	2,49 €
Schokokaffeekeks, De Rit, 165 g	2,49 €
Pur – Mürbegebäck mit Kakao, Fleming Naturkost, 250g	1,99 €
Bio-Kringler, Blätterteiggebäck, de Rit, 150 g	2,59 €
Schweineöhrchen, Blätterteiggebäck mit Zimt, de Rit, 150g	2,59 €
Honigkuchen, Vollkorn, de Rit, 500 g	3,85 €
Reiswaffeln gesalzen,LIMA, 100 g	0,89 €
Reiswaffeln Vollmilch-schokolade, Lima, 100 g	2,49 €
Schoko Disk Vollmilch-Kokos, byodo, 70g	1,49€
Reis Poppers Sanddorn-Orange, Rosengarten, Rosengarten, 65g	1,29 €

### Schokolade [zurück zum Inhalt](#)

Feine Bitter, 85%, Vivani, 100 g	1,99 €
Feine Bitter, 71%, Vivani, 100 g	1,69 €
Nirwana, Rapunzel 100 g	1,99 €
Krachnuss, Rapunzel, 100 g	1,99 €
Vollmilch fairtrade, Naturata, 100 g	2,79 €
Milch Michl, Rapunzel, 100 g	1,99 €

### Riegel, Schnitten und Süßkram [zurück zum Inhalt](#)

Brause-Bonbons, BioVita 48g	1,39 €
Felix Flaky, Vivani, 45 g	0,89 €
Himbeer-Joghurt-Stick, RAP 19g	0,75 €
Latte Macchiato-Stick, RAP, 19g	0,75 €
Cocos-Stick, RAP, 19g	0,75 €
Ökovital Bärchen, Rösner 100 g	1,79 €
Ökovital Bärchen ohne Gelatine, Rösner, 100 g	1,79 €
Bio Fruit Frites, extra sauer, Rösner 100 g	1,79 €
Apfelstrudel Riegel, Martin Evers, 30 g,	0,99 €
Bananenchips, Allos, 250 g	2,49 €
Samba-Schnitte, RAP 25 g	0,59 €
Sesam-Krokant, Allos 30 g	0,79 €
Müsli-Snack Schoko, 4x29g, Rap	1,99 €

### Knabbereien [zurück zum Inhalt](#)

Erdnüsse, geröstet, gesalzen, Terrasana, 200g	2,49 €
Kartoffel-Chips Paprika, Terrasana 125 g	2,29 €
Pane Picco, Sesam/ Schwarzkümmel, Sommer, 150g	2,29 €
Pane Picco Asia, mit schwarzem Sesam, Sommer, 150g	2,29 €
Tortilla-Chips Chili, LIMA 175 g	1,95 €
Tomato Cornrolls, Maischips mit Tomatengeschmack, glutenfrei, 100g	1,79 €
Laugen Snäckebröt, Bolsener Mühle, 200g	2,49 €

### Honig, Brotaufstriche und Nussmusse

[zurück zum Inhalt](#)

- [Honig aus der Wanderimkerei Bunsen \(Bioland\)](#)
- [Brotaufstriche süß, Nussmuse](#)

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

---

- [Brotaufstriche herzhaft](#)

### Honig aus der Wanderimkerei Bunsen (Bioland)

[zurück zum Inhalt](#)

Akazienhonig, Saarland, 500 g	6,80 €
Lindenblütenhonig, Parc naturel de Lorraine, 500 g	6,50 €
Rapshonig, Pfälzer Bergland, 500 g	5,90 €
Edelkastanie, Pfälzer Wald, 500 g	6,90 €
Frühlingsblüte, Pfalz, 500 g	5,90 €
Sommerblüte, Pfalz, 500 g	6,30 €
Blütenzauber, Pfalz, 500 g	6,70 €
Waldblütenhonig, Rheinhessen, 500 g	6,60 €
Waldhonig, Rheinhessen, 500 g	7,99 €
Tannenhonig, Schwarzwald, Vogesen, 500g	9,49 €

### Brotaufstriche süß, Nussmuse [zurück zum Inhalt](#)

Fruchtgarten Schwarze Johannisbeere, Zwergenwiese, 250 g	2,99 €
Fruchtgarten Erdbeer-Rhabarber, Zwergenwiese, 250 g	2,99 €
Fruchtgarten Sauerkirsche, Zwergenwiese, 250 g	2,99 €
Fruchtgarten Erdbeer, Zwergenwiese, 250g	2,99 €
Fruchtgarten Aprikose, Zwergenwiese, 250 g	2,99 €
Fruchtgarten Himbeer, Zwergenwiese, 250 g	2,99 €
Pflaumenmus, Bauck, 300 g	3,75 €
Zuckerrübensirup, Bauck, 450 g	3,39 €
Samba, Haselnuss-Schoko-Creme, Rapunzel, 250 g	3,79 €
500 g	6,99 €
750 g	9,49 €
Samba dark, Nussnougatcrem zartbitter, Rapunzel, 250 g	3,79 €
Samba - Kokos, 250 g	3,79 €
Tiger Creme, Nuss-Nougat-Creme, Rapunzel, 400 g	3,99 €
Mandelmus, Rapunzel, 500 g	11,99 €
Weisses Mandelmus, Terrasana, 250 g	8,49 €
Erdnussmus Crunchy, Terrasana, 500 g	5,29 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

---

### Brotaufstriche herzhaft [zurück zum Inhalt](#)

Schwarze Olive, Gourmet-Pastete, Allos, 125 g	2,45 €
Shiitake, Gourmet-Pastete, Allos, 125 g	2,45 €
Grüner Pfeffer, Gourmet-Pastete, Allos, 125 g	2,45 €
Brotzeit-Streich, mit Zwiebeln, Zwergenwiese, 180 g	2,79 €
Basilikum-Streich, Zwergenwiese, 180 g	2,79 €
Rucola-Streich, Zwergenwiese, 180 g	2,79 €
Kinder-Streich, Zwergenwiese, 180 g	2,79 €
Rote Bete-Streich, Zwergenwiese, 180 g	2,79 €
Kräuter-Tomate-Streich, Zwergenwiese, 180 g	2,79 €
Sonnen-Tomate-Streich, Zwergenwiese, 180 g	2,79 €
Apfel-Zwiebel-Streich, Zwergenwiese, 180 g	2,79 €
Paprika-Peperoni-Streich, Zwergenwiese, 180 g	2,79 €
Mango-Chili-Streich, Zwergenwiese, 180 g	2,79 €
Oliven-Streich, Zwergenwiese, 180g	2,79 €
Nuss-Paprika, Bruno Fischer 250 g	3,09 €
Curry-Grünkern, Bruno Fischer, 125 g	2,29 €
Pfeffer-Ingwer, Zwergenwiese, 125 g	1,99 €
Tomate mit Tofu, Zwergenwiese, 125 g	1,99 €
<b>N</b> Gemüse-Aufstrich, ZWE, 125g	1,99 €
<b>N</b> Tomate-Käse-Aufstrich, ZWE, 125g	1,99 €
Zwiebelschmelz, Zwergenwiese, 150 g	2,89 €
Mandelschmelz, Zwergenwiese, 150g	2,89 €
Brot-Salat "Gutsherren", Zwergenwiese, 200 g	2,69 €
Brot-Salat "griechisch", Zwergenwiese, 200 g	2,69 €

### Gewürze, Würzmittel, Suppen, Essig / Öl, Konserven [zurück zum Inhalt](#)

- [Gewürze von Lebensbaum](#)
- [Gewürzmischungen von Lebensbaum](#)
- [Gewürzmischungen von Herbaria](#)
- [Salz](#)
- [Würzmittel und Suppen](#)
- [Senf und Mayonnaise](#)
- [Essig und Öl](#)
- [Konserven](#)

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

### Gewürze von Lebensbaum [zurück zum Inhalt](#)

Basilikum, 15 g	2,29 €
Bohnenkraut, 25 g	1,99 €
Chilipulver, 50 g	2,29 €
Dillspitzen, 15 g	2,19 €
Ingwer gemahlen, 40 g	2,29 €
Kardamom ganz, 50 g	2,99 €
Koriander ganz, 30 g	2,19 €
Koriander gemahlern, 40g	2,19 €
Kreuzkümmel gemahlen, 50 g	2,29 €
Kreuzkümmel ganz, 50 g	2,99 €
Kümmel ganz, 50 g	2,29 €
Kümmel gemahlen, 50 g	2,29 €
Kurkuma gemahlen, 50 g	2,49 €
Lorbeerblatt ganz, 7,5 g	2,29 €
Majoran, 15 g	2,29 €
Muskatnuss ganz, 3 St	2,99 €
Muskatnuss gemahlen, 40 g	2,49 €
Nelken ganz, 30 g	1,99 €
Oregano, 20 g	2,19 €
Paprika edelsüss, 50 g	2,49 €
Paprika scharf, 50 g	2,49 €
<b>N</b> Pfeffer bunt, ganz, 50g	2,99 €
Pfeffer grün, gefriergetr. 12,5 g	2,99 €
Pfeffer rosa ganz, 30 g	2,99 €
Pfeffer schwarz, ganz, 50 g	2,49 €
Pfeffer schwarz, gem., 50 g	2,49 €
Pfeffer weiss, ganz, 50 g	2,49 €
Pfeffer weiss, gem., 50 g	2,49 €
Rosmarin, 30 g	2,29 €
Thymian gerebelt, 20 g	2,29 €
Wacholderbeeren ganz, 30 g	2,29 €
Zimt gemahlen, 50 g	2,49 €
Zimtstangen, 6st.	2,49 €

### Gewürzmischungen von Lebensbaum

[zurück zum Inhalt](#)

Kartoffel-Gemüse-Gewürzsalz, 125 g	2,29 €
Tomaten-Gewürzsalz, 125 g	2,29 €
Bruschetta, 20 g	1,29 €
Asiatische Küche, 40 g	2,99 €
Currypulver indisch, 50 g	2,99 €
Grillgewürz, 50 g	2,99 €
Kräuter der Provence, 30 g	2,49 €
Pastagewürz, 30 g	2,99 €
Pizza-Gewürzmischung, 30 g	2,89 €
Salat-Gewürzm., 35 g	2,29 €

### Gewürzmischungen von Herbaria [zurück zum Inhalt](#)

Himmel auf Erden (Bratengewürz), 100g	6,80 €
Tango Spice (Steakgewürz), 100g	7,95€
Gaumenschmaus (Bratkartoffelgewürz), 100g	6,80€
Tajine Marrakesch (Gewürz für Orientgerichte, 100g	7,95€
Neptuns Traum (Fischgewürz), 100g	6,80€
Schätze der Karibik (Scampi und Fischgewürz, 100g	8,25€

### Salz [zurück zum Inhalt](#)

Atlantik Meersalz, fein byodo, 500 g	0,99 €
Meersalz grob, LIMA, 1kg	2,09 €
Atlantik Meersalz, fein, mit Meeresalgen, Heuschr. 500 g	2,29 €
Meersalz mit Kräutern, Rapunzel 500 g	3,99 €
Ursalz (Steinsalz), Erntesegen, 400 g Dose	1,99 €
Ursalz (Steinsalz), ERN 1000 g	3,59 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

### Würzmittel und Suppen [zurück zum Inhalt](#)

Kräuter-Flüssigwürze, Erntesegen, 297 g	3,89 €
Tamari, Sojasauce, LIMA 250ml	5,19 €
Tamari, Sojasauce, LIMA, 500ml	7,89 €
mildes Shoyu, Sojasauce, LIMA, 250 g	3,99 €
Gomasio, Rapunzel, 250 g	3,99 €
Gemüsebrüh-Würfel, Rapunzel, 8 x 0,5l	1,49 €
Klare Suppe, Rapunzel, 250 g	4,49 €
Klare Suppe, Rapunzel, 500 g	7,69 €
Würzl, Bruno Fischer, Nachfüllpackung, 250 g	3,99 €
Würzl hefefrei, Bruno Fischer, Nachfüllp. 250 g	2,99 €
Hühnerbrühe, Erntesegen, 6x0,50l	1,59 €
Rinderbrühe, Erntesegen, 6x0,5 l	1,59 €
Asia Currycremesuppe, Natur Compagnie, Beutel	1,25 €
Hot Pepper Bio Tabasco, bio verde, 100ml	3,69 €
Hot Chili-Sauce, Grill- und Fonduesauce, Zwergenwiese, 220ml	1,99 €

### Senf und Mayonnaise [zurück zum Inhalt](#)

Dijon- Senf, scharf, byodo, 125 g	1,99 €
Mittelscharfer Senf, Zwergenwiese, 160 ml	1,59 €
Ganzkorn-Senf, Zwergenwiese, 160ml	1,59 €
Senf Kräuter der Provence, 160ml, Zwergenwiese	2,19 €
Delikatess Mayonnaise, De Rit, 250 ml	2,79 €
Tafel-Meerrettich, Bioland, 100g	2,35 €

### Essig und Öl [zurück zum Inhalt](#)

Aceto Balsamico di Modena Rapunzel, 0,5l	4,99 €
Aceto Balsamico di Modena, Guerzoni, demeter, 0,25l	5,19 €
Condimento Balsamico Bianco, La Selva, 0,5l	5,29 €
Crema di Balsamico, La Selva, 250ml	6,19 €
Lemonbalsamico, byodo, 250 ml	4,69 €
Apfelessig klar, byodo, 0,5l	2,59 €
Apfelessig naturtrüb, EOS, 0,75l	1,69 €
Weißweinessig, byodo, 500ml	2,99 €
<b>N</b> Weißweinessig, Rapunzel, 500ml	2,69 €
Rotweinessig, byodo, 500ml	2,99 €
Bratöl, (SB) byodo, 0,75l	5,29 €
Olivenöl, Rapunzel, 1l	9,99 €
Raps-Kernöl, Teutoburger Ölmühle, 0,5l	7,19 €

### Konserven [zurück zum Inhalt](#)

Gewürzgurken, Bioland, Schweizer, 670 g	2,89 €
Fassfrisches Sauerkraut, Bioland, Schweizer, 500g	1,38 €
Rotkohl, Bioland, Schweizer, 2,09 €	
Erbsen und Möhren, De Rit, 350 g,	1,89 €
Grüne Erbsen, De Rit, 350 g	1,89 €
Zuckermais, De Rit, 360 g	1,89 €
Rote Bete in Scheiben, De Rit, 680 g	2,29 €
Brechbohnen, demeter, 690 g	2,29 €
Champignons, 1. Wahl, Alber, 250 g	3,49 €
Sauerkirschen, Schweizer, 650 gl	3,59 €
Ananas, Schweizer, 3 70 ml	2,39 €
Apfelmus, Bauck, 700 g	2,19 €
Apfelmark, Bauck, 700 g	1,99 €
Kokosmilch, Rapunzel, 200 ml	1,59 €
Kokosmilch, Rapunzel, 400 ml	2,39 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

### Tomatenprodukte & Internationale Küche, Antipasti und Fischkonserven

[zurück zum Inhalt](#)

- [Tomatenprodukte & Italienische Küche](#)
- [Antipasti](#)
- [Fischkonserven](#)

### Tomatenprodukte & Internationale Küche

[zurück zum Inhalt](#)

geschälte Tomaten, La Selva 550 g	2,65 €
Polpa, La Selva, 690 g	2,65 €
Pomodoro al Basilico, La Selva, 340 g	2,39 €
<b>P</b> Passata originale, Bio Idea, 700 g	<b>1,49 €</b>
Passata con Basilico, Bio Idea, 700 g	2,09 €
Tomatenmark in der Tube, Bruno Fischer, 150 g	1,39 €
Tomatenmark, Bruno Fischer, 370 g	2,39 €
Tomatenmark, Zwergenwiese, 200 g	1,69 €
Tomatenmark, Zwergenwiese, 130 g	1,09 €
Vegetarische Bolognese, Zwergenwiese 350 g	2,89 €
Vegetarische Bolognese, Bruno Fischer, 350 ml	2,89 €
Tomatensauce Ricotta Delikatess, 360g, Rapunzel	3,49 €
Tomatenketchup, byodo 500ml	3,49 €
Pizzatomaten, 330 g, Rapunzel	1,99 €
getrocknete Tomaten, Rapunzel, 100 g	2,99 €
Getrocknete Tomaten in Olivenöl, <b>N</b> Isana, 130g	3,79 €
<b>P</b> Pesto tradizionale, Terrasana, 125 g	<b>3,49 €</b>
Crema di Peperoncino, Rapunzel, 120 g	2,99 €
Crema di Aglio, Rapunzel, 120 g	3,49 €
Kapern in Lake, Rapunzel 120 g	2,99 €
Sambal Olek, Sanchon, 125 g	2,49 €
Korma Currypaste, Sanchon, 125 g	3,49 €

Gomasio, Rapunzel, 250 g	3,99 €
--------------------------	--------

### Antipasti

[zurück zum Inhalt](#)

Frisches Bärlauch Pesto, Isana, 200 ml	3,99 €
Pesto Puttanesca, Isana, 200 ml	3,99 €
Löwenzahn Pesto, Isana, 200 ml	3,99 €
Grüne Oliven o. Stein in Olivenöl, lose, 100 g	2,29 €
Schwarze Oliven Kalamata o. Stein, in Olivenöl, lose, 100 g	2,29 €
Grüne Oliven all'Arrabbiata, lose, 100 g	2,69 €
Grüne Oliven m. Knoblauch-füllung, lose, 100 g	2,69 €
Getrocknete Tomaten in Olivenöl, Isana, 130g	3,49 €
<b>N</b> Della Natura Soft Tomaten, 100g	3,49 €

### Fischkonserven

[zurück zum Inhalt](#)

Zarte Heringsfilets in Tomatencreme, Fontaine 200 g	2,59 €
Zarte Makrelenfilets in Senf-Dill-Creme, Fontaine, 200 g	2,59 €
Heller Thunfisch in Olivenöl, Fontaine, 120 g	2,89 €
Heller Thunfisch im eigenen Saft, Fontaine, 120 g	2,59 €
Sardinen in Sonnenblumenöl, Fontaine, 120 g	3,09 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

---

### Kaffee, Kakao, Tee

[zurück zum Inhalt](#)

- [Kaffee](#)
- [Kakao](#)
- [Tee](#)

### Kaffee

[zurück zum Inhalt](#)

Gusto Viva, gem., Rapunzel, Hand in Hand, 500 g,	6,99 €
Gusto Viva - Ganze Bohne, Rapunzel, Hand in Hand, 1000 g	13,99 €
Country-Kaffee, Instant-Getreidekaffee, Lebensb, 100 g	3,99 €

### Kakao

[zurück zum Inhalt](#)

Heisse Schokolade, Naturata 400 g	6,59 €
Kakaopulver stark entölt, Naturata, 125 g	2,79 €

### Tee von Oasis

[zurück zum Inhalt](#)

- [Schwarztee](#)
- [Grüntee](#)
- [Kräutertee](#)
- [Specials](#)
- [Teezubehör](#)

### Schwarztee

Darjeeling Chamong, TGFOP, Autumnal, 100 g	6,95 €
Darjeeling Pussimbing, TGFOP, Autumnal, 100 g	7,99 €
Ostfriesen Broken, 100 g	3,49 €
Earl Grey Classic, 100 g	4,49 €
English Breakfast, 100 g	3,99 €

### Grüntee

[zurück zum Inhalt](#)

Assam Bherjan special, 100 g	4,49 €
Chun Mee Best Choice, 100 g	3,79 €
Indien Darjeeling grün, 100 g	5,95 €
<b>N</b> Japan Sencha, Schattentee, 50g	5,99 €
Grüntee Zitrone, 100 g	4,29 €
Jasmintee, extraclass, 100 g	5,29 €

### Kräutertee

[zurück zum Inhalt](#)

Pfefferminze, 50 g	3,40 €
Frühstückstee, 50 g	3,59 €
Guten-Abend-Tee, 50 g	3,79 €
Frauenwohl, 50 g	3,79 €
Urlaubserinnerung, 50 g	3,79 €
Frühlingswonne, 70 g	4,29 €
Würzige Auslese, 50 g	3,79 €
Kids, 50 g	3,79 €
"echt cool" Eistee, 50 g,	3,29 €

### Specials

[zurück zum Inhalt](#)

Green Fresh mit Grüntee und Guarana, 50 g	2,89 €
Echt cool! Eistee mit u.a. Lemongras, Zitrone, Süßholz, 50g	3,49 €
Yogi Tee Classic, 100g	3,99 €
Yogi Tee Schoko, 90g	3,59 €

### Tee von Lebensbaum

[zurück zum Inhalt](#)

Haustee Vorratspackung, 125 g	4,99 €
Beeren-Waldmeistertee, 75 g	3,99 €
Früchtetea, 20 Beutel	2,19 €

### Tee von Sonnentor

[zurück zum Inhalt](#)

Probier mal, 20 Beutel	3,89 €
Ingwer Sonne, 80 g	4,25 €
Energietee, 100 g	3,99 €
Hildegard-Entspannungstee, 40 g	3,99 €
Blütenmischung	3,95 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

---

### Andere Tees [zurück zum Inhalt](#)

--	--

### Teezubehör [zurück zum Inhalt](#)

Papierteefilter, Lebensbaum, Größe 2, 100 St	2,49 €
Papierteefilter, Lebensbaum, Größe 4, 100 St	2,79 €
Tee сетze aus Baumwolle, 2 Stck.+ 1 Halter	2,80 €

### Getränke [zurück zum Inhalt](#)

- [Saft von der Bannmühle](#), Bioland
- [Saft von Beutelsbacher](#), demeter
- [Limonade](#)
- [Wasser](#)
- [Wein & Saft v. Weingut Heiner Sauer](#), Bioland
- [Weingut der Lebenshilfe, Bad Dürkheim](#), Bioland
- [Bier](#)

### Saft von der Bannmühle, Bioland [zurück zum Inhalt](#)

Apfelsaft, 1l	1,89 €
Apfelsaft, 6 x 1l	10,20 €
Apfel-Mango-Saft, Bioland, 0,75l	3,19 €
Apfel-Quitte-Saft, Bioland, 0,75l	3,29 €

### Saft von Beutelsbacher [zurück zum Inhalt](#)

<b>P</b> Orangensaft, EOS, 1 l	<b>2,69 €</b>
Apfel-Mango-Saft, demeter, 0,7l	3,09 €
Birnensaft, demeter, 0,7l	1,99 €
Quittensaft, demeter, 0,7l	2,59 €
Cranberrysaft, demeter, 0,7l	3,79 €
Kindersaft original, demeter, 0,7l	2,99 €
Multi Pur, demeter, 0,7l	3,29 €
Schwarze Johannisbeer-Fruchttrunk, demeter, 0,7l	3,99 €
<b>N</b> Traubensaft rot „Barbera“, demeter, 0,7 l	2,99 €
Karottensaft, demeter, 0,7l	2,79 €
Rote-Bete-Saft, demeter, 0,7l	2,79 €
Sauerkrautsaft, demeter, 0,7l	2,49 €
Tomatensaft, demeter, 0,7l	2,59 €

### Limonade [zurück zum Inhalt](#)

Bionade Holunder, 0,33l	0,89 €
Bionade Quitte, 0,33l	0,89 €
Bionade Ingwer-Orange, 0,33l	0,89 €
Bionade, Litschi, 0,33l	0,89 €
Bio-Zisch, Himbeer-Cassis 0,7l	1,59 €
Bio Zisch Lemon, 0,7l	1,59 €
Bio Zisch Rosenblüte, 0,7l	1,59 €
Bio Zisch Holunderblüte, 0,7l	1,59 €
Himbeer -Weisser Tee, Adelholzener, 0,5l	

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

### Wasser St. Leonhard's Quelle [zurück zum Inhalt](#)

Still, 1l	0,99 €
6 x 1l je	0,93 €
Medium, 1l	0,99 €
6 x 1l je	0,93 €
Lichtquelle, 6 x 1l, je	1,09 €
Sonnenquelle, 6 x 1l, je	1,59 €
Mondquelle, 6 x 1l, je	1,59 €
Vollmondquelle, 6 x 1l, je	1,99 €

### Wein & Saft v. Weingut Heiner Sauer, Bioland [zurück zum Inhalt](#)

2009er Pfalz Riesling, Qualitätswein, trocken, 1l	5,40 €
2010er Pfalz Grauburgunder, Qualitätswein, trocken, 0,75l	5,90 €
2010er Pfalz Weissburgunder, Kabinett, trocken, 0,75l	6,20 €
2010er Pfalz Chardonnay, Kabinett trocken, 0,75l	6,20 €
2009er Pfalz Cuvee Rufia, Qualitätswein, trocken, 0,75l	5,30 €
2009er Pfalz Cuvee Rufia, Qualitätswein, halbtrocken, 0,75l	5,30 €
2009er Pfalz Portugieser, Qualitätswein, trocken, 1l	5,40 €
2009er Pfalz Spätburgunder, Qualitätswein, trocken, 0,75l	6,50 €
2009er Nußdorfer Herrenberg, St.Laurent, Qualitätswein, trocken, 0,75l	6,50 €
2009er Cuvee Aestiva rosé, Qualitätswein trocken, 0,75l,	5,90 €
2008er Pfalz Heroldrebe, Qualitätswein, trocken 1l	4,50 €

### Bodegas Palmera, Spanien [zurück zum Inhalt](#)

2008er Bobal y Tempranillo 60% Bobal, 40% Tempranillo, 0,75l	6,55 €
--	--------

### Sekt [zurück zum Inhalt](#)

2009er Jahrgangssekt, Brut, 0,75l	8,50 €
-----------------------------------	--------

### Weingut der Lebenshilfe, Bad Dürkheim, Bioland [zurück zum Inhalt](#)

Traubensaft weiß, 1l	2,99 €
Secco weiss, trocken, 0,75l	5,90 €
Secco rose, trocken, 0,75l	6,50 €
Silvaner QbA trocken, 1,0l	5,30 €
2009er Wachenheimer Schloßberg, Riesling, 0,75l	7,80 €
2009er Riesling, Spätlese, 0,75l	9,40 €
2010er Dürkheimer Feuerberg, Dornfelder QbA trocken, 0,75l	6,50 €

### Bier [zurück zum Inhalt](#)

Pils Neumarkter Lammsbräu, 0,5l	1,04 €
10 x 0,5l	9,90 €
Schankbier leicht 2,4% Alc., Neumarkter Lammsbräu, 0,5l	1,04 €
10 x 0,5l	9,90 €
Alkoholfrei, Neumarkter Lammsbräu, 0,33l	0,89 €
10 x 0,33l	8,40 €
Pils Binger Lammsbräu, Bioland, 0,5l	1,09 €
20 x 0,5l	20,80 €
Dinkelbier Neumarkter Lammsbräu, 10 x 0,33 l	8,60 €
Lammsbräu Weisse (helles Hefe), 10 x 0,5l	10,90 €
Lammsbräu Schwarze (dunkles Hefe), 10 x 0,5l	9,90 €
Lammsbräu Kristallweizen, 10 x 0,5l	9,90 €
Lammsbräu Glutenfrei, 10 x 0,33 l	10,50 €
Lammsgold (Spezialbier), 13,5% Stammwürze, 5,6% Alkohol, 10 x 0,5l	9,90 €

## Unser Angebot für die Woche vom 6. - 10. Februar 2012

---

### Vorratsschutz

[zurück zum Inhalt](#)

Lebensmittel-Mottenfalle, Pherofix, 2 St.,	3,19 €
Kleider-Mottenfalle, Nawaro, 1 St	3,19 €
Lavendelöl, 50ml, Aries	9,90 €
Arvenöl, 50ml	13,60 €